

## **“POR UNA NAVIDAD SOSTENIBLE” 2009**

### **PRESENTACIÓN**

Es sabido por todos que el Ayuntamiento de Salamanca en colaboración con la Junta de Castilla y León está realizando la Agenda 21 Local de nuestra ciudad. A partir de este proyecto se desencadenan varias campañas, entre las cuáles se incluye “POR UNA NAVIDAD SOSTENIBLE”, que hoy presentamos.

### **OBJETIVO**

Cada vez que compramos o consumimos un producto o servicio estamos incidiendo sobre el medio ambiente, es por eso por lo que se ha optado a realizar esta campaña, “POR UNA NAVIDAD SOSTENIBLE”. Lo que queremos conseguir es concienciar a todos los ciudadanos de nuestra ciudad, ya que está a la orden del día que en estas fechas existe un mayor consumo por parte de todos.

Frente a una opción "insostenible" medioambientalmente, se deben de realizar alternativas ecológicas y respetuosas con el medio ambiente y los derechos humanos.

### **ACCIONES A REALIZAR**

- Exposición del cartel de la campaña en los 40 Minipuntos limpios instalados por toda la ciudad.
- Entrega de bolsas de tela de la campaña que sustituyan a las bolsas de plástico actuales.
- Realización de encuestas sobre sostenibilidad a los consumidores en mercados de Salamanca (como obsequio se les entregará una bolsa de tela)
- Publicación en la página web de recomendaciones sobre sostenibilidad. (campaña: “Por una Navidad Sostenible”)

## RECOMENDACIONES A LOS CIUDADANOS

Como veis se ha querido fusionar el tema de la navidad (Pino navideño) con la sostenibilidad, las bolas del árbol son recomendaciones que se le hacen al ciudadano para concienciarle de ser más sostenible, de ahí el lema “Por una Navidad Sostenible”. A continuación expondré algunas de las recomendaciones que damos en esta campaña y que se han colgado en nuestra página web [www.agenda21salamanca.com](http://www.agenda21salamanca.com).

Perseguimos varias líneas de actuación:

**Consume Responsablemente:** en estas fechas tan señaladas en las que nos encontramos, debemos evitar el excesivo consumismo que se realiza. Para ello se pueden seguir varias recomendaciones:

- El consumo de productos locales, frescos y de temporada supone importantes ahorros de agua y energía, ya que se evitan transportes innecesarios. Prioriza el consumo de productos de temporada y evita los procesados que contengan muchos conservantes y aditivos.
- Compra productos o servicios que realmente necesites, evita que los productos una vez pasadas estas fechas se guarden en un cajón y no sean útiles.
- No uses grandes cantidades de envoltorios, paquetes, bolsas....

El uso de bolsas de plástico va en detrimento de nuestro medio ambiente y tiene impactos sobre la salud humana, un precio oculto pero caro por utilizar un producto fácilmente sustituible. Es por ello, por lo que a través de esta campaña queremos fomentar el uso de bolsas reutilizables, y para promover este hábito, a través de la campaña “POR UNA NAVIDAD SOSTENIBLE”, se han realizado bolsas de tela que serán entregadas como obsequio a nuestros ciudadanos, a modo de símbolo de agradecimiento tras realizarles una encuesta.

**Recicla, reduce y reutiliza:** la ley de las 3R. Es importante seguir una estrategia a la hora de manejar los residuos. Debemos de cambiar el concepto que actualmente tenemos de los residuos y entenderlos como recursos: materia prima que se puede volver a utilizar para hacer nuevos productos.

Algunas recomendaciones que se podrían tener en cuenta serían:

- Antes de comprar un producto piensa si es necesario.
- Opta por los de vida larga, reciclados y reciclables. Utiliza productos reutilizables, como servilletas y pañuelos de tela, vajilla de cristal o cerámica.
- Prioriza los productos a granel y evita los envases innecesarios. Utiliza el carro de la compra o bolsas de tela.
- Antes de tirar cualquier objeto piensa si se puede aprovechar. Juguetes, ropa usada, libros, muebles pueden ser de utilidad para otras personas.
- Reduce el consumo de pilas. Además de contener sustancias tóxicas son poco eficientes y derrochan energía.
- Colabora en la separación selectiva de los residuos para facilitar su reciclaje.

**Ahorra agua:** La contaminación del agua y la sequía provocada por el cambio climático hacen que cada vez dispongamos de menos agua para consumir. Es por ello por lo que demos de concienciarnos en esta cuestión.

En cuanto a este tema se pueden seguir algunas recomendaciones:

- Arregla los grifos que pierden agua. Una gota por segundo puede llegar a ser 30 litros al día.
- Instala economizadores de agua en los grifos y consumirás mucha menos.
- Dúchate en lugar de bañarte. Ahorrarás hasta 70 litros de agua cada vez.
- No descongeles los alimentos bajo el grifo. Sácalos del congelador el día anterior y colócalos en la nevera.
- Infórmate sobre el consumo de agua cuando vayas a elegir un electrodoméstico como la lavadora o el lavavajillas, ya que existen importantes diferencias.



- Si lavas el coche con un cubo consumirás unos 60 litros de agua. Lavándolo con manguera, más de 500.
- Consume productos reciclados y reciclables y favorecerás el ahorro de agua.
- Recuerda que para fabricar una tonelada de papel virgen se necesitan 115.000 litros de agua; para una tonelada de papel reciclado sólo 16.000.
- No tires residuos por el desagüe ya que dificultarás el trabajo de las depuradoras.

**Ahorra energía:** La producción de energía y su consumo en los hogares, industria y transporte, son los responsables de la mayoría de las emisiones de CO<sub>2</sub> a la atmósfera, principal gas causante del efecto invernadero y que contribuye al cambio climático.

Por ello es necesario planificar un consumo energético racional y eficiente.

Ahorremos energía siguiendo algunas indicaciones:

- Apuesta por las fuentes de luz del tipo fluorescente, ya sean los tubos o lámparas de bajo consumo.
- Utiliza los electrodomésticos a plena carga, ya que de esta forma disminuimos el número de veces que se usa.
- Apaga los equipos que no vayas a utilizar, también por la noche. Evita el “standby”, no dejes los equipos con la luz roja encendida. Utilízalos correctamente.
- Observa la etiqueta energética de los electrodomésticos, te informan de su eficiencia con una escala de la A la G. Los de clase A++ son los más eficientes energéticamente.
- La instalación de válvulas termostáticas en radiadores y termostatos programables, pueden ayudarnos a ahorrar energía y además son fáciles de instalar.
- Mantenga su hogar a 21° en invierno y 25° en verano.
- Los sistemas de doble cristal, doble ventana o un buen aislante térmico pueden llegar a reducir a la mitad la pérdida de calor, con respecto al cristal sencillo.



- **Uso de energías renovables:** Instala captadores solares térmicos para calentar agua. Con un calentador de agua solar, con apoyo de gas, puedes ahorrar el 85 % de la energía que consume uno eléctrico y el 60 % de uno sólo de gas. Usa energía solar conectada a la red eléctrica.
- **Comparte coche:** Un coche con dos, tres y cuatro personas consume 50 %, 66 % y 75 % menos respectivamente que con una sola persona